

CİNSEL TACİZ VE SALDIRI KARŞISINDA NE YAPMALI- YIZ?

Boğaziçi Üniversitesi
Cinsel Tacizi Önleme
Komisyonu



CİTÖK

CİNSEL TACİZ

Sözle, beden diliyle veya her türlü iletişim aracıyla gerçekleştirilen, kişinin cinsel özgürlüğünü ihlal eden, rızasına dayanmayan cinsel içerikli davranışların tümü cinsel tacizdir. Laf atmak, istenmediği halde cinsel içerikli konuşmalar yapmak, öpücük atmak, cinsel içerik paylaşmak vb. davranışlar cinsel taciz örnekleridir.

CİNSEL ŞİDDET

Cinselliğin kontrol etmek, denetlemek, küçük düşürmek, aşağılamak ve cezalandırmak amacıyla bir şiddet aracı olarak kullanılmasıdır.

CİNSEL SALDIRI

Kişinin rızası olmaksızın elleme, dokunma, sarılma gibi beden dokunulmazlığını ihlal eden davranışların tamamı cinsel saldırıdır. Penetrasyon veya benzer biçimde zorlamalar cinsel saldırının sadece bir türüdür. İstenmeyen herhangi bir temas cinsel saldırı kapsamına girer.

FLÖRT ŞİDDETİ

Flört şiddeti, sevgililik ilişkisi içerisinde fiziksel, cinsel, psikolojik, sosyal ve dijital şiddet içeren davranışlarda bulunulmasıdır. Taraflardan birinin diğerine şiddet göstererek kişi üzerinde egemenlik kurması, onu kontrol etmesi ve diğer kişiye güç uygulamasıdır.

ISRARLI TAKİP

Israrlı takip, eski ya da halen birlikte olunan sevgili veya herhangi biri tarafından yoğun biçimde izlenmek ve takip edilmektir. Takip davranışı, korku uyandırmayı, gözdağı vermeyi ve güvencesiz hissettirmeyi hedefler. Eski sevgilinin haber vermeden veya davet edilmeden eve, okula, kişinin bulunduğu mekana gelmesi, kişinin karşısına çıkması, sürekli hediye, çiçek vb. alması veya göndermesi, arkadaş çevresi aracılığıyla iletişim kurması ve kişi ile ilgili bilgi almaya çalışması ısrarlı takip davranışı örnekleridir.

TOPLUMSAL CİNSİYET TEMELLİ TACİZ

Toplumsal cinsiyet temelli taciz, bir kişinin veya bir grubun cinsiyet kimliği ve/veya cinsel yönelimine yönelik sözlü veya fiziksel saldırı ve ayrımcılıktır. Kişinin cinsiyet kimliğine yönelik farklı davranmak, kişiyi aşağılamak, tehdit etmek, cinsiyet kimliğini tanımamak veya toplumsal cinsiyet rolleri üzerinden belirli bir kalıpta hareket etmesi için baskı yapmak, kullanmadığı veya istemediği bir adla hitap etmek, toplumsal cinsiyet temelli tacizin örnekleridir.

Toplumsal cinsiyet temelli ayrımcılık içerisine **çocukların cinsel istismarı, evlilik veya aile içinde kadına yönelik şiddet, taciz, tecavüz** de dahildir. Bunların hepsi yasada suç olarak tanımlanır.

TCK'YA GÖRE CİNSEL TACİZ

Madde 105. Madde 105. Bir kimseyi cinsel amaçlı olarak taciz eden kişi hakkında, mağdurun şikayeti üzerine, üç aydan iki yıla kadar hapis cezasına veya adli para cezasına hükmolunur.

TCK'YA GÖRE CİNSEL SALDIRI

Madde 102. Cinsel davranışlarla bir kimsenin vücut dokunulmazlığını ihlâl eden kişi, mağdurun şikâyeti üzerine, beş yıldan on yıla kadar hapis cezası ile cezalandırılır. Cinsel davranışın sarkıntılık düzeyinde kalması hâlinde iki yıldan beş yıla kadar hapis cezası verilir.

TCK'YA GÖRE NİTELİKLİ CİNSEL SALDIRI

Madde 102/2. Fiilin vücuda organ veya sair bir cisim sokulması suretiyle gerçekleştirilmesi durumunda, on iki yıldan az olmamak üzere hapis cezasına hükmolunur. "

TCK'da ayrıca tehdit (Madde 106), şantaj (Madde 107), cebir (madde 108), kişiyi hürriyetinden yoksun kılma (Madde 108) suç olarak tanımlanmıştır.

Bkz: bit.ly/TCK102

YÖK ÖĞRENCİ DİSİPLİN YÖNETMELİĞİ'NE GÖRE CİNSEL TACİZ

Madde 8. Öğrencilerin cinsel taciz filini işlemeleri halinde iki yarıyıl okuldan uzaklaştırma cezası öngörür.

YÖK ÖĞRENCİ DİSİPLİN YÖNETMELİĞİ'NE GÖRE CİNSEL SALDIRI

Madde 9. Kişilerin vücudu üzerinde cinsel davranışlarda bulunmak suretiyle cinsel dokunulmazlıklarını ihlal etmek Yükseköğretim kurumundan çıkarma cezasını gerektiren eylem olarak tanımlanır.

YÖK Öğrenci Disiplin Yönetmeliği ayrıca tehdit ve şiddeti de tanımlıyor.

Daha fazla bilgi için: bit.ly/yokdisiplinyon

YÖK Kanununa tabi olan çalışanlar için (madde 53)

"Amire, iş arkadaşlarına, personeline, hizmetten yararlananlara veya öğrencilerine fiili saldırıda veya cinsel tacizde bulunmak" suçu kamu görevinden çıkartmakla cezalandırılır.

Bkz: bit.ly/kanun6764

NE YAPILABİLİR?

CİNSEL TACİZ VE ŞİDDET İLE KARŞILAŞMADAN ÖNCE

- Nelerin cinsel taciz ve şiddet olduğu konusunda farkındalığınızı artırın. **Hayır HAYIR demektir**; sadece evet evet demektir! Kaldı ki, bazen evet demek bile rıza gösterildiği anlamına gelmez.
- Herhangi birine karşı tehdit içeren, küçük düşürücü veya ayrımcı sözler söylendiğine tanık olduğunuzda veya kendi başınıza geldiğinde tepki gösterin. Şiddetin bir biçimine müsaade etmemek, diğer biçimlerine maruz kalmamak için de gereklidir.
- İlk rahatsızlık hissinde harekete geçmekten çekinmeyin. O anda iç sesinizi ciddiye almak ve sınırlarınızı söz ve söz dışı ifadelerle ortaya koymak çok önemlidir. Tepki vermek için doğru zaman kendinizi rahatsız hissettiğiniz ilk andır.
- Aklınızdan “bunu hak ettim”, “herkesin sevgilisi böyle davranıyor” gibi düşünceler geçebilir. Cinsel taciz ve şiddet sadece failin suçudur ve nasıl davrandığımızla veya bizimle ilgili değildir! “Her zaman böyle sınırlı değil”, “aslında beni çok seviyor”, “sevdiği için kızıyor” gibi cümleler sadece şiddeti aklamaya yarar. Şiddetin adını koyun. Şiddetin bahanesi olmaz.

- Herhangi bir şiddet türüyle karşı karşıya kalıyorsanız, şiddet durmadan güvende olamazsınız. Sevgiliniz şiddeti bir sorun olarak görmüyorsa ve şiddeti durdurmak için herhangi bir adım atmıyorsa, ilişkiden uzaklaşmalısınız. Onu değiştirmeye çalışmayın. Unutmayın, şiddeti durdurmak onun sorumluluğudur. Eğer o şiddeti durdurmazsa, şiddet artarak devam edecektir.

Örneğin eski sevgilisine şiddet uyguladığını biliyorsanız, ne kadar sizi farklı gördüğünü söylese söylesin, size de şiddet uygulama ihtimali var demektir.

- Güvenli ve eşit bir ilişki kurmak için kurallar koyarak sınırlarımızı koruyabiliriz. Hangi tür davranışları kabul etmeyeceğini söylemek ve bu kurallara uymadığında kişiden uzaklaşmak ya da ayrılmak güvende olmamızı sağlayacak bir adımdır. Bu sayede şiddetsiz, güvenli, eşit ilişkiler kurarız. İstemediğiniz bir davranış karşısında istemediğinizi belirtin, boş vermeyin, sessiz kalmayın.
- Yakın gördüğünüz, sizi yargılamayacağını düşündüğünüz bir kişiden yardım isteyebilirsiniz. Yaşadıklarınızı paylaşmak ve konuşmak, sizi güçlendirir.
- Unutmayın, şiddet varsa, sevgi yoktur.

NE YAPILABİLİR?

ÇİNSEL TACİZ VEYA SALDIRI ANINDA

- Sakin olmaya çalışın.
Şiddete, cinsel tacize veya saldırıya uğramanın sizin suçunuz olmayacağını hatırlayın, eğer durdurabileceğiniz bir durum ise mutlaka durdurun, oradan uzaklaşın.
- Ses çıkarın, duyulmasını sağlayın, yardım isteyin:
Polisi arayın (**155 Polis İmdat Hattı**)
- Güvendiğiniz arkadaşlarınıza haber verin
- Üniversite içi veya dışı ilgili birimlerden destek alın.

A. BOĞAZIÇI ÜNİVERSİTESİ BÜNYESİNDE...

- Acil durum telefonlarını kullanabilirsiniz.
(2 adet Kilyos'ta, 3 adet Güney'de, 1 adet Kuzey'de) **0 212 911 60 60** veya **dahili 1100**
- CİTÖK'e ulaşabilirsiniz.
citok@boun.edu.tr veya **0 212 359 49 15**
CİTÖK Ofisi, cinsel taciz veya şiddete uğramış Üniversite bünyesindeki kişileri e-mail veya

doğrudan grŖmeler ile **a)** niversite içi ise: Öğrenci Dekanlığı'na yönlendirir, disiplin soruŖtırmaları hakkında bilgilendirir. **b)** niversite dıŖı ise: hukuki ve psikolojik destek sunar, süreçleri takip eder, her iki durumda da destek ihtiyaı varsa BREM ya da MEDİKO'ya yönlendirebilir.

DİKKAT! CİTÖK yargılama merci değildir, soruŖtırma yürütmez veya ceza vermez! CİTÖK yönlendirme ile yükümlüdür.

- Üniversite Güvenlik Görevlilerine haber verebilirsiniz. Onlar sizi polis, savcılık, đrenci Dekanlığı, CİTÖK gibi gerekli birim ve kurumlara yönlendirebilirler, olay ile ilgili tutanak tutabilirler. Güvenlik görevlileri sorumluluk sahalarında size karŖı fiili bir saldırı halinde sizi korumak amacıyla ve saldırıyla orantılı olarak gerekli güvenlik önlemlerini almakla yükümlüdür.

DİKKAT! CİTÖK yargılama merci değildir, soruŖtırma yürütmez veya ceza vermez! CİTÖK yönlendirme ile yükümlüdür.

DİKKAT! Kolluk kuvvetlerini veya adli makamları ilgilendiren vakalarda tacizin ve/ya herhangi bir suçun doğrudan muhatabı ya da tanığıysanız polisi aramanız ya da karakola, adliyeye bizzat gidip Ŗikayeti olmanız gerekir! Bu süreçler için CİTÖK'ten destek alabilirsiniz.

NE YAPILABİLİR?

B. BOĞAZIÇI ÜNİVERSİTESİ DIŞINDA...

Eğer üniversite dışında destek almak istiyorsanız:

- Mor Çatı Kadın Sığınağı Vakfı
www.morcati.org.tr
- Cinsel Şiddetle Mücadele Derneği
www.cinselsiddetlemucadele.org
- Kadınlarla Dayanışma Vakfı
www.kadav.org.tr
- Lambdaistanbul
www.lambdaistanbul.org
- Diğer kadın ve LGBTİ+ destek kurumları
bit.ly/signaksizbirdunya / bit.ly/kadinininsanhaklari

-
- Polis 155 / Jandarma 156
 - Alo 183 Kadın, Çocuk, Özürlü, Aile Danışma Hattı
 - Şiddet Önleme ve İzleme Merkezi (ŞÖNİM) - İstanbul
0212 465 21 96 – 97
 - Alo Baro 444 26 18

CİNSEL TACİZ VEYA SALDIRININ SONRASINDA

ÖNEMLİ! Aşağıdaki adımlar veya sürecin bütünü hakkında CİTÖK'ten destek alabilirsiniz.

- Güvende olduğunuza emin olun, vakit kaybetmeden destek isteyin.
- Polis ve savcılığa başvurun.
- Adli tıp veya darp raporu alın.
- Delilleri korumaya çalışın (saldırı sırasındaki giysileri yıkamadan saklayın, duş almayın (adli tıp doktoruna bu aşamada gidilmeli), yazılı-görsel malzemeleri saklayın)
- Şikayet sürecini yönetme konusunda karar vermeye çalışın.
- Psikolojik destek alın.
- Kendinizi suçlamayın.
- Faille tartışmaya girmeyin.
- Öç almaya çalışmayın.
- Destek almadan süreci kendi başınıza yönetmeyin.
- Konuşmaktan kaçınmayın, üstünü örtmeye çalışmayın, örtmenizi isteyenlere aldırmayın. Erkek arkadaş, sevgili, baba, abi, aile ferdi size destek olmuyorsa onlara değil destek alabileceğiniz birimlere başvurun.

ETKİLER

CİNSEL TACİZ VE SALDIRININ OLASI ETKİLERİ

PSİKOLOJİK ETKİLER

- Depresyon, kaygı bozuklukları
- Şok, inkar
- Öfke, korku
- Güvensizlik, utanç, şaşkınlık
- Güçsüzlük, suçluluk, yalnızlık hissi

FİZİKSEL ETKİLER

- Baş ağrısı, yorgunluk
- Mide rahatsızlıkları, cilt hastalıkları
- Kilo alma/verme
- Uyku Bozuklukları
- Cinsel bozukluklar

YAŞAMA DAİR ETKİLER

- Akademik/mesleki performansta düşüklük
- İsteksizlik, odaklanamama
- Gelecek planlarının/önceliklerinin değişmesi
- İlişkilerin bozulması
- İzolasyon

DİKKAT! Burada yazılanların hiçbiri başınıza gelmeyebilir. Cinsel taciz ve saldırının maruz kalan kişinin suçu olmadığını, hiçbir davranışın taciz ve saldırıya sebep olamayacağını bilmek buradaki etkilerin bir kısmını azaltabilir veya hepsini ortadan kaldırabilir.

Kaynaklar

CEDAW, İstanbul Sözleşmesi, TCK ilgili hükümleri ve Mor Çatı ve Cinsel Şiddetle Mücadele Derneği'nin tanımlarından yararlanılmıştır.



Şiddete göz yumma!
sessiz kalma!
yasal haklarını kullan!
herkes için
yasal hakların
kullanılmasını
sağla!
Boğaziçi Üniversitesi
Cinsel Tacizi Önleme
Komisyonu
destek için
yanında!

CiTÖK

citok@boun.edu.tr
www.citok.boun.edu.tr
0212 359 49 15
mediko sosyal binası
güney kampüsü
facebook/bucitok
twitter @bucitok